

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Avril - Déjeuner														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Boulettes de boeuf à l'aigre douce		X			X					X				
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 09 Avril - Déjeuner														
	Chili sin carne (riz BIO)														
	Saint-Paulin	X													
	Banane														
	Mercredi 10 Avril - Déjeuner														
	Salade de riz des incas														
	Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X							X		
	Haricots verts										X				
	Salsifis										X				
	Fromage blanc nature	X													
	Pomme														
	Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
	Coquillettes BIO au basilic		X			X							X		
	Tajine de poulet aux raisins secs et miel														
	Carottes braisées														
	Camembert	X													
	Kiwi														
	Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
	salade fromagère	X				X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Blanc manger à l'ananas	X													